

Москва

Выход есть



**ВЫХОД
ЕСТЬ**

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ФОНД

Благотворительный фонд помощи
жертвам домашнего насилия

КТО МЫ?

Благотворительный фонд "Выход есть" — это организация, которая оказывает помощь женщинам, столкнувшимся с семейно-бытовым насилием.

За 2024 год мы помогли **23 женщинам** уйти от насилия и начать строить новую жизнь.

Мы провели:

43 Индивидуальных сессии с психологом

7 Терапевтическую группу для взрослых онлайн

12 Консультаций с юристом Фонда

Миссия фонда

Наша главная цель - помочь женщинам, столкнувшимся с домашним насилием, чувствовать себя защищенными, уверенными и готовыми к изменениям. Мы стремимся к созданию общества, где каждая женщина может жить без страха, насилия и унижения.

Взрослому человеку, чтобы изменить свою жизнь, для начала нужно построить план этих изменений и подготовиться к ним:

Найти силы

Поверить в себя

Поверить в то, что всё получится

Окружить себя людьми, которые его поддерживают

Именно в этом мы и помогаем подопечным!

Выход есть всегда!

Как мы помогаем?



Психологическая помощь для детей и взрослых

- индивидуальная (до 5 консультаций с кризисным психологом)
- групповая (1 раз в неделю, до 2 месяцев) в формате онлайн и очно в Москве



Юридическая помощь

Юристы фонда проводят консультации и при необходимости готовят документацию



Помощь кадрового специалиста

Консультации карьерного специалиста по вопросам трудоустройства и профессиональной деятельности

Наша команда



Марианна Устинова

Учредитель,
Генеральный директор, психолог



Виолетта Ермак

Соучредитель



Ольга Горбачева

Семейный юрист



Мария Ермолина

HR-специалист

Наши проекты



Женская терапевтическая онлайн группа

Место:

Онлайн по России

За год было проведено:

10 групп

Помощь получили:

7 женщин

Результаты участниц группы:

Нашли в себе силы жить в настоящем и строить новую жизнь.

Научились выстраивать личные границы и находить опоры в себе

Снизили уровень тревоги и агрессии

Получили поддержку и принятие

Наладили отношения со своими детьми

Нашли работу и начали жить самостоятельно

Выстроили здоровую коммуникацию с бывшими супругами

Индивидуальные консультации психолога

Место:

Онлайн по России

Проведено:

43 консультации

Результаты:

Нарастили свою самооценку, поверили в себя, в свои силы и способность построить новую жизнь

Научились распознавать и отстаивать личные границы

Нашли в себе внутренние опоры, и это помогло начать строить новую жизнь

Юридические консультации

Место:

Онлайн по всей России

Проведено:

12 консультаций по подаче документов на алименты, разделу имущества и др.

Результаты:

Была оказана помощь в составлении заявлений на выплату алиментов

Предоставлены рекомендации по наиболее эффективному способу получения алиментов в короткие сроки

Проведены консультации по разводам, разделу имущества, определению места проживания детей

Финансы

В 2024 году в фонд
поступило:

254 487 ₹

От физических лиц

Общая сумма: **254 487 ₹**

Было
израсходовано:

14 027 ₹

Онлайн-сервисы

18 669 ₹

Банковское обслуживание

120 000 ₹

Ведение бухгалтерии

Общая сумма: **152 969 ₹**



Наши реквизиты

Сокращенное название	Благотворительный фонд «Выход есть»
Юридический адрес	119602 Москва, ул. Никулинская, 23-1-149
Телефон	+7 916 057 47 03
Email	info@vyhodelist.ru
ИНН/КПП	9729317926/772901001
Код ОГРН	1217700648923
Код отрасли по ОКВЭД	88.99
ОКПО	72093510
Генеральный директор	Устинова Марианна Сергеевна
Банк	АО «АЛЬФА-БАНК»
Корреспондентский счёт	30101810200000000593
Расчетный счет	40703810502120000068
БИК	044525593

Выход есть!

Марианна Устинова
+7 916 130 24 97
info@vyhodelist.ru
www.vyhodelist.ru

Спасибо!