

Москва

Выход есть



**ВЫХОД
ЕСТЬ**

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ФОНД

Благотворительный фонд помощи
жертвам домашнего насилия

КТО МЫ?

Благотворительный фонд «Выход есть» создан для реабилитации и помощи жертвам домашнего насилия.

За 2022 год мы помогли **52 женщинам** уйти от насилия и начать строить новую жизнь. **Мы провели:**

164 Индивидуальные сессии с психологом

15 Консультаций кадрового специалиста

44 Терапевтические группы для взрослых и детей

75 Консультаций с юристом Фонда

Миссия фонда

Для нас профилактика насилия в обществе – это работа с детьми, которые столкнулись с опытом насилия.

Помогая детям справиться с их детской травмой, мы способствуем созданию общества, где насилию нет места.

Взрослому человеку, чтобы изменить свою жизнь, для начала нужно построить план этих изменений и подготовиться к ним:

Найти силы

Поверить в себя

Поверить в то, что всё получится

Окружить себя людьми, которые его поддерживают

Именно в этом мы и помогаем подопечным!

Выход есть всегда!

Как мы помогаем?



Психологическая помощь для детей и взрослых

- индивидуальная (до 10 консультаций с кризисным психологом)
- групповая (1 раз в неделю, до 6 месяцев) в формате онлайн и очно в Москве



Юридическая помощь

Юристы фонда проводят консультации и при необходимости готовят документацию



Помощь кадрового специалиста

Консультации карьерного специалиста по вопросам трудоустройства и профессиональной деятельности

Наша команда



Марианна Устинова

Учредитель,
Генеральный директор, психолог



Виолетта Ермак

Соучредитель



Ольга Горбачева

Семейный юрист



Мария Ермолина

HR-специалист



Елена Бурьева

Детский психолог



Татьяна Аношкина

Попечительский совет



Мария Шагиахметова

Попечительский совет



Юлия Анисимова

Попечительский совет

Наши проекты



Терапевтическая группа «Путь к себе»

Место:

Очно в Москве
Онлайн по России

За год было проведено:

40 групп

Помощь получили:

23 женщины

Результаты участниц группы:

Нашли в себе силы жить в настоящем и строить новую жизнь.

Научились выстраивать личные границы и находить опоры в себе

Снизили уровень тревоги и агрессии

Получили поддержку и принятие

Терапевтическая группа «Детская комната»

Место:

Группа проводилась в очном формате в Москве

Проведено:

4 группы

Помощь получили:

5 детей и 4 женщины, столкнувшиеся с насилием

Специалист помог:

Дети начали выстраивать контакт с родителями, больше им доверять.

У некоторых детей наладилась гигиена.

Родителям стало проще справляться с проявлениями детей, их эмоциями и состояниями

Женский клуб по интересам «Кислород»

Клуб объединяет женщин, которые заботятся о своем здоровье, самосовершенствовании, развитии, любят пробовать все необычное и занимаются творчеством.

Тематика клуба:

Здоровье, саморазвитие, творчество, развлечения.



Периодичность:

Раз в неделю



Место:

Встреча клуба проходит в оффлайн формате в Москве



Индивидуальные консультации психолога

Место:

Очно в Москве
Онлайн по России

Проведено:

164 консультации

Результаты:

Нарастили свою самооценку, поверили в себя, в свои силы и способность построить новую жизнь

Научились распознавать и отстаивать личные границы

Нашли в себе внутренние опоры, и это помогло начать строить новую жизнь

Юридические консультации

Место:

Онлайн по всей России

Проведено:

75 консультаций по подаче документов на алименты, разделу имущества и др.

Результаты:

Была оказана помощь в составлении заявлений на выплату алиментов

Предоставлены рекомендации по наиболее эффективному способу получения алиментов в короткие сроки

Проведены консультации по разводам, разделу имущества, определению места проживания детей

Консультации HR-специалиста

Место:

Очно в Москве
Онлайн по России

Проведено:

Проведено **15 консультаций** по составлению резюме и подготовке к собеседованию

Специалист помог:

Составить резюме, соответствующее желаемой позиции

Подготовиться к собеседованию

Определиться со сферой, в которой возможно трудоустройство

Финансы

В течении 2022 года все специалисты фонда работали на волонтерских началах, предоставляя помощь нашим подопечным на безвозмездных условиях.

В 2022 году в фонд
поступило:

75 000 ₹

От юридических лиц

143 145 ₹

От физических лиц

Общая сумма: **218 145 ₹**

Было
израсходовано:

1 900 ₹

Онлайн-сервисы

90 400 ₹

Ведение бухгалтерии

Общая сумма: **121 025 ₹**

11 270 ₹

Банковское обслуживание

13 406 ₹

Зарботная плата



4 048 ₹

Страховые взносы

Наши реквизиты

Сокращенное название	Благотворительный фонд «Выход есть»
Юридический адрес	119602 Москва, ул. Никулинская, 23-1-149
Телефон	+7 916 057 47 03
Email	info@vyhodelist.ru
ИНН/КПП	9729317926/772901001
Код ОГРН	1217700648923
Код отрасли по ОКВЭД	88.99
ОКПО	72093510
Генеральный директор	Устинова Марианна Сергеевна
Банк	АО «АЛЬФА-БАНК»
Корреспондентский счёт	30101810200000000593
Расчетный счет	40703810502120000068
БИК	044525593

Выход есть!

Марианна Устинова
+7 916 130 24 97
info@vyhodelist.ru
www.vyhodelist.ru

Спасибо!