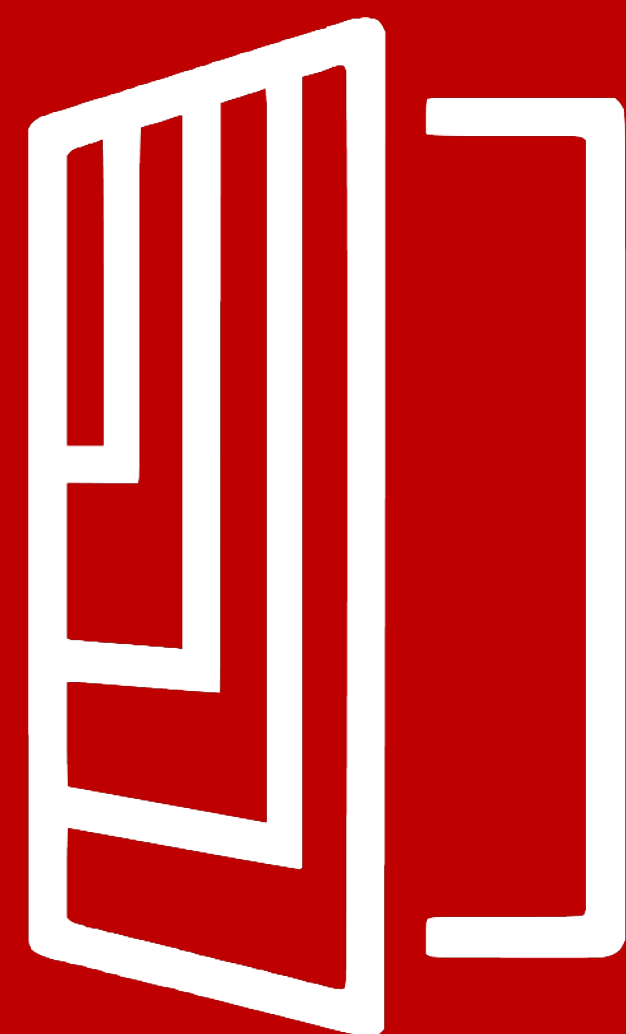


Москва

Выход есть



**ВЫХОД
ЕСТЬ**

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ФОНД

Отчет по детско-родительской
терапевтической группе «Выход есть»

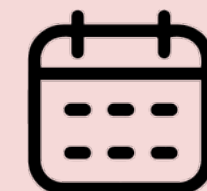
Детско-родительская терапевтическая группа «Выход есть»

Для кого наша группа:

Группа рассчитана на мам и детей в возрасте от 7 до 9 лет, которые жили в условиях насилия и теперь столкнулись со сложностями в коммуникациях.

Продолжительность курса:

март - июнь 2023



Место:

Группа проходила в очном формате в Москве по адресу: Коровий Вал, 3с5



Работа в группах с детским и взрослым психологом:

Дети учатся справляться со своими чувствами и эмоциями, наиболее экологично проживать тревогу и агрессию.

Женщины в группе нашли поддержку и принятие. Встретившись с другими участницами с такими же проблемами, поняли, что они не одиноки. Здесь они нашли опору и веру в свои силы.

Психолого-педагогические знания:

Помогали женщинам находить общий язык со своими детьми. Так же они работали со своими чувствами на терапевтических группах под руководством квалифицированного специалиста.

Индивидуальная работа с психологом:

Каждой женщине было предоставлено по 10 индивидуальных сессий для проработки следующих запросов:

- тревога
- панические атаки
- поиск внутренних ресурсов и опор
- повышение самооценки
- построение реалистичного плана по выходу из насильственных отношений

Детская терапевтическая группа

Группа проводилась в период с марта по апрель 2023 г.

Всего состоялось 8 занятий по 60 мин. За это время группу посетило 7 детей.



Детская терапевтическая группа

Запросы родителей:

- гармонизация взаимоотношений с ребенком, общение «без криков», взаимопонимание
- эмоциональная саморегуляция у ребенка

Состав группы:

Детская группа состояла из детей, проживающих в сложных семейных обстоятельствах, подвергающихся эмоциональному и психологическому, а иногда физическому насилию, наблюдающих физическое насилие в семье. Основной запрос от мам- работа с агрессивным поведением у детей.

Работа группы:

Работа группы происходила в подходе игровой терапии, центрированной на ребенке. Этот метод помогает выстроить ребенку позитивную я-концепцию, обучиться самоконтролю, усилить стрессоустойчивость и др. Кроме того, в группе метод позволяет решать вопросы социальной адаптации, выстраивания отношений с другими участниками, развития коммуникативных навыков и переноса их на реальную жизнь.

Результат:

У детей, которые регулярно посещали группу, мамы отметили положительные результаты: «стал спокойнее» — изначальный запрос был на уменьшение количества агрессии у ребенка. Мама также активно посещала взрослые занятия (что важно для понимания комплексного влияния на результат).

В дальнейшем нам видится актуальность работы в индивидуальном формате с последующим объединением детей в микро-группы

Группа по взаимодействию детей и родителей

Группа проводилась в период с марта по май 2023 г.
Всего было **7 встреч по 60 мин.** За это время группу посетило **6 мам.**



Цель группы:

Главной целью группы было повышение воспитательного потенциала семьи, помощь родителям в установлении контакта со своими детьми, сокращение разобщенности, холодности и агрессии в семейном кругу участников.

Результат:

В семьях участниц наметились значительные позитивные сдвиги: дети стали более контактными, мамы узнали, с чем связано то или иное поведение их ребенка, как они могут реагировать на него для достижения педагогических целей, не травмируя детей, какие условия дома и в школе наиболее благоприятны для каждого конкретного ребенка программы для того, чтобы начались изменения в поведении, успеваемости и психологическом состоянии их детей.

Взрослая терапевтическая группа

Группа проводилась в период с 7 марта по 27 июня 2023 г.
Всего было **16 встреч**. Постоянных участниц встреч было 9.
Параллельно каждая из участниц проходила личную терапию.
Группа проходила **1 раз в неделю**, длительностью **1 час 45 мин.**



Взрослая терапевтическая группа

На момент начала группы участницы находились в сложных отношениях с мужьями, кто-то в процессе развода. Четверо из участниц регулярно сталкивались с физическим и психологическим насилием мужа. У всех участниц присутствует опыт насилия в детстве.

Задача группы:

У участниц отмечались сложности с установлением границ, распознаванием своих потребностей и эмоций, выражением чувств и контроля над ними; было сильное чувство вины; неудовлетворительные отношения с другими людьми (мужем, детьми, другими родственниками), стояла задача поиска ресурсов и внутренних опор. Также участницы группы учились безопасно выражать свои эмоции.

Проработка:

Участницы имели возможность **в доверительной и безопасной атмосфере поработать со своей тревогой**, получить эмоциональный отклик от других, **исследовать возникающие эмоции**, стать более открытыми новому опыту. У них побуждалось **принятие ответственности за свой выбор, за свои эмоции и действия**.

Поддержка:

В процессе группы участницы **получали поддержку как друг от друга, так и от терапевта**; обменивались информацией; задавали интересующие вопросы; старались формулировать конкретный запрос на каждую из встреч. Использовались такие инструменты как: различные упражнения, дискуссия, эмоциональные отклики, обсуждение непосредственно возникающих событий и процесса; обсуждение повторяющихся или заранее предусмотренных проблем и их динамики.

Практические задания:

В конце встречи участницы получали домашние практические задания на поиск ресурса, исследование своих границ, короткие материалы в рамках психопросвещения. **Все участницы были активно включены в работу группы**.

Отзывы участниц

«Стала замечать, где нарушаются границы, больше выбирать себя»

«Стала по-другому воспитывать детей: больше применять на практике знания о детской психологии»

«Появился фундамент «я справляюсь»

«Я не одна и я нормальная»

«Услышала от своего ребёнка «вы с папой стали лучше общаться»

«Разъехались с молодым человеком, стала жить одна благодаря тому, что стала лучше чувствовать свои потребности и границы»

«Помогало принятие. Важно, что была обратная связь»



Отзывы участниц

«Лучше стала понимать личные границы»

«Я не разобралась, что мне действительно нужно от жизни, при этом, я лучше стала чувствовать почву под ногами»

«Я меняюсь — выбираю себя несмотря на запреты мужа. Перестали волновать обвинения мужа»

«Не сдалась в процессе развода»

«Ушло напряжение»

«Удалось перестать бояться»

«Повысилась самооценка и укорененность в своих желаниях»

«Я выдерживаю то, что происходит в отношениях с мужем»

«Сняла отдельную квартиру, занимаюсь её обстановкой»



Финансовый отчёт

26.12.2022 Благотворительный фонд помощи жертвам домашнего насилия «Выход есть» получил целевое пожертвование путем перечисления денежных средств на расчетный счет в сумме 75 000 рублей.

Расходование средств

Контрагент	Документ-основание	Акт	Сумма, руб	Цель использования
ИП Нефедова Е.А.	Договор № 002 от 20.02.2023	1 от 30.03.2023	12 720,00	Психологические услуги
ИП Нефедова Е.А.	Договор № 002 от 20.02.2023	2 от 28.04.2023	12 720,00	Психологические услуги
Новоселова Е.Е.	Договор № 001 от 20.02.2023	1 от 28.03.2023	16 960,00	Психологические услуги
Новоселова Е.Е.	Договор № 001 от 20.02.2023	2 от 28.04.2023	16 960,00	Психологические услуги
ИП Павлова	Договор № 003 от 20.02.2023	9 от 04.05.2023	15 640,00	Ведение группы взаимодействия родителей и детей
Итого:			75 000,00	

Финансовый отчёт

Благотворительный фонд помощи жертвам домашнего насилия «Выход есть» затратил на программу свои средства в размере 43 920 рублей.

Расходование средств

Контрагент	Документ-основание	Акт	Сумма, руб	Цель использования
Новоселова Е.Е.	Договор № 001 от 20.02.2023	3 от 31.05.2023	16 960,00	Психологические услуги
Новоселова Е.Е.	Договор № 001 от 20.02.2023	4 от 30.06.2023	16 960,00	Психологические услуги
Расходные материалы			10 000,00	Материалы для оборудования кабинета детского терапевта
Итого:			43 920,00	

Выход есть!

Марианна Устинова

+7 916 130 24 97

+7 916 057 47 03

vk.com/fund_vyhod_est

info@vyhodelist.ru

www.vyhodelist.ru

Спасибо!